

**Tecnica ed
esperienza per
prestazioni elevate.**



Guida pratica
per un'iniezione
in tutta tranquillità



Pic Solution.
In un gesto, una soluzione.

INDICE

La presente guida contiene suggerimenti e indicazioni di carattere generale e a scopo puramente informativo. Non si deve prescindere dal leggere attentamente le indicazioni specifiche all'iniezione contenute sul materiale informativo del medicinale. Inoltre si dovranno seguire scrupolosamente le indicazioni ricevute dal medico, l'operatore sanitario e / o il farmacista.

Lo sapevi che le iniezioni non sono tutte uguali?

PAG **02**

Cos'è l'iniezione intramuscolare

PAG **02**

Di cosa hai bisogno?

PAG **03**

Come scegliere gli strumenti giusti?

PAG **03**

Come preparare il farmaco per l'iniezione?

PAG **04**

Qual è il posto migliore dove fare un'iniezione?

PAG **05**

Come comportarsi con i bambini?

PAG **06**

Qualche consiglio per ridurre la sensazione di dolore durante l'iniezione

PAG **07**

Scegli il tuo metodo di iniezione

PAG **07**

Quali sono i passi da seguire per un'iniezione intramuscolare?

PAG **09**


Come smaltire gli aghi e le siringhe usate?

PAG **10**



Lo sapevi
che le iniezioni
non sono
tutte
uguali?

La prescrizione medica, per alcune patologie, croniche o acute, può richiedere l'**uso di farmaci iniettabili**.



A seconda dell'azione e della struttura del farmaco, l'iniezione necessaria può essere:

Nella cute ▶ Intradermica

Nello strato adiposo sottocutaneo ▶ sottocutanea

Nella massa muscolare ▶ Intramuscolare

In questa guida parliamo
di quelle intramuscolari

Cos'è l'iniezione intramuscolare

È un'iniezione che permette di raggiungere la massa muscolare. Le sostanze iniettate per via intramuscolare sono solitamente soluzioni o sospensioni acquose, però possono essere iniettate anche sostanze a base oleosa.

Il volume di farmaco da somministrare è di **massimo 5 ml per gli adulti**.

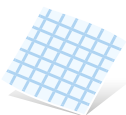


**MAX
5ml**



► **MEDICINALE
DA INIETTARE**

Di cosa
hai
bisogno?



► **TAMPONCINO
DISINFETTANTE**



► **SIRINGA
MONOUSO
CON AGO**

Come
scegliere gli
strumenti
giusti?

Per praticare un'iniezione intramuscolare in modo sicuro è importante una corretta informazione, rispettare precise indicazioni e avere una buona manualità.

Prima di tutto scegli con cura l'ago e la siringa, che sono gli strumenti indispensabili per raggiungere questo obiettivo.

Scegli sempre la siringa più piccola possibile per accogliere il volume richiesto, ricorda inoltre che per volumi minori di 0,5ml devono essere usate siringhe molto piccole, per assicurare l'esatta somministrazione.

Le siringhe sterili Pic Solution



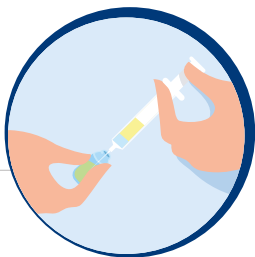
Come preparare il farmaco per l'iniezione?

Sono disponibili sul mercato molte sostanze da iniettare, in diverse preparazioni e confezioni.

- ▶ **La prima cosa da fare** è leggere bene le indicazioni prescritte dal produttore, per evitare fenomeni dovuti ad errato dosaggio.
- ▶ **Qualora il farmaco** si presentasse in polvere: dovrà essere diluito con l'apposito diluente o soluzione fisiologica.
- ▶ **Controlla sempre** che la soluzione finale sia limpida e senza grumi. Nel caso in cui il farmaco sia già in forma liquida devi perforare il tappo di chiusura - in gomma - del flacone. Fai attenzione che piccolissimi frammenti non vengano introdotti nel medicinale: per impedire che ciò avvenga, introduci l'ago esercitando una leggera pressione laterale.

**Gli aghi
Pic Solution hanno un
trattamento "Anti-coring"**
che permette la perforazione
del tappo in gomma
riducendo rischio di
frammentazione.

L'operazione è quasi conclusa. Ora devi aspirare il farmaco e poi togliere l'ago dal flacone, facendo molta attenzione a non contaminare o rovinare la punta dell'ago sulle pareti della fiala.

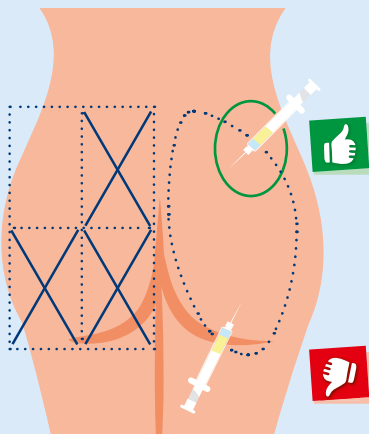


Non miscelare farmaci diversi potrebbero precipitare con la conseguente formazione di una sostanza opalescente.

Qual è
il posto
migliore
dove fare
un'iniezione?

Davanti al gluteo destro o sinistro del paziente, immagina 4 quadranti e concentrati su quello esterno superiore, al centro.

**QUADRANTE
SUPERIORE
ESTERNO**



Come
comportarsi
con i
bambini?



Oggi sappiamo, grazie a prove relative alla facile accessibilità, in diverse posizioni e la facile identificazione dei punti più idonei con la palpazione, che la stessa sede utilizzata per iniezioni intramuscolari negli adulti sia la più sicura anche nei bambini dopo i 7 mesi.

Qualche consiglio per ridurre la sensazione di dolore durante l'iniezione

- 1 Distrai e rilassa il paziente** parlandogli di qualcosa che lo può interessare, massaggiando e premendo la sede per alcuni secondi prima dell'iniezione.
- 2** Usa un ago del diametro esterno più piccolo possibile, adatto comunque al sito e al tipo d'iniezione. Gli aghi **Pic Solution** con grande **diametro interno favoriscono il flusso del farmaco.**
- 3 Evita zone troppo "sensibili";** massaggiando fai attenzione alla comparsa di contrazioni involontarie.
- 4 Non esitare:** inserisci e ritrai l'ago in modo deciso e rapido.
- 5 Inietta il farmaco lentamente ed in modo costante** adottando un tempo minimo di 5 secondi. In particolare **la somministrazione non deve essere più veloce di 1ml per 10 secondi.** Ciò è utile per facilitare l'assorbimento e minimizzare il dolore.

MAX 1 ml
10 secondi

Scegli il tuo metodo di iniezione

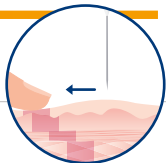
Ti diamo ora una descrizione dei metodi più conosciuti e meno dolorosi. Ricordiamo che il **metodo standard** è più semplice e immediato, mentre il **metodo del tratto a Z** è più utilizzato in ambito professionale e richiede alcuni accorgimenti.

Metodo standard

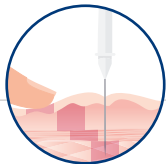
Stendi la cute della sede d'iniezione con le dita della mano libera dalla siringa. L'ago va inserito con movimento rapido, tipo dardo, con un'angolatura di 90°. Questa tecnica sembra aumentare il rischio di fuoriuscita del farmaco nel tessuto sottocutaneo.

Tecnica del tratto a Z

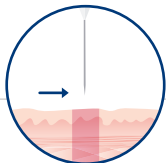
Con le dita della mano libera dalla siringa tendi la cute di 3-4 cm da un lato verso il basso rispetto alla sede di iniezione



Inserisci l'ago con un'angolatura di 90°



Dopo l'introduzione del farmaco, rimuovi l'ago e rilascia la cute, che torna nella sua posizione iniziale



Qual è il vantaggio di questa tecnica?

Grazie al percorso non lineare dell'iniezione, il farmaco resta intrappolato nel muscolo, così **si riduce il dolore e il rischio di complicanze**. La tecnica del tratto a Z può essere usata in qualsiasi gruppo muscolare, a condizione però che il tessuto sovrastante possa essere spostato di almeno 2,5cm.

Quali sono
i passi
da seguire per
un'iniezione
intramuscolare?

Prima di iniziare, controlla la data di scadenza del farmaco da iniettare, leggi bene le istruzioni sul foglietto delle indicazioni e accertati che l'iniezione vada fatta intramuscolo.

- 1 Lavati** accuratamente **le mani**.
- Prendi la siringa e **aspira il farmaco** tramite l'ago.
- Tranquillizza il paziente mettendolo in **posizione comoda e rilassata. Localizza il punto d'iniezione** (vai a pagina 5).
- Massaggia delicatamente** la parte scelta per l'iniezione, per stimolare le terminazioni nervose e ridurre la sensazione di dolore.
- Disinfetta** il punto **con movimento circolare**.
- Controlla che l'ago sia accuratamente calzato** sul cono della siringa.
- Tendi la pelle** attorno al punto d'iniezione, utilizzando una sola mano. Se possibile, usa la tecnica del tratto a Z.
- Inserisci l'ago con un'angolazione di 90° rispetto alla pelle**.
- Controlla il corretto posizionamento dell'ago ritraendo lo stantuffo. **Se vedi del sangue interrompi l'operazione** e ricomincia.
- Se tutto procede bene, **introduci lentamente ed in modo costante il farmaco**.

11 Una volta iniettato il farmaco, **attendi alcuni secondi prima di ritrarre l'ago.**

12 **Ritira l'ago in modo rapido** esercitando una leggera pressione nel punto sanguinante.

13 Subito **dopo l'iniezione, è meglio non massaggiare** perché può favorire la risalita del farmaco nel tessuto sottocutaneo.

14 **Riporre l'ago in modo sicuro** senza rincappucciare.

Come
smaltire
gli aghi
e le siringhe
usate?

È molto importante smaltire correttamente gli aghi e le siringhe.

Chiedi al tuo medico o al farmacista quali sono le normative locali per lo smaltimento di questi materiali.

Per **evitare il rischio di pericolose punture accidentali**, non buttare gli aghi nel cestino, ma utilizza un contenitore di plastica rigida, realizzata appositamente per siringhe ed aghi usati. Se non ne sei munito, puoi sostituirlo con una bottiglia di plastica con tappo a vite, basta che la siringa e l'ago si inseriscano facilmente nella bottiglia e non possano perforare i lati.



Pic Solution.
In un gesto, una soluzione.

SCARICA LA GUIDA
PER AVERLA A
PORTATA DI MANO



È un D.M. CE 0373.

Pubblicità autorizzata in data 03.04.2015. Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni d'uso.

www.picsolution.com